

Séjour au Ski

31 Janvier au 5 Février 2016



Le séjour dans la station des Orres

- Départ le dimanche 31 janvier 2016 vers 8h du matin, arrivée sur le centre vers 18 h (prévoir un pique-nique + goûter)
- Retour le vendredi 5 février vers 23 h (Départ du centre à 13 h)
- Classes de 4^{ème} Hudson (16 élèves), 4^{ème} Rimac (8 élèves), 4^{ème} Lena (12 élèves), 4^{ème} Tana (8 élèves) et 4^{ème} Murray (12 élèves) soit 56 élèves (28 filles et 28 garçons)
- 6 accompagnateurs

Mme Besnard, Mme Frobert, Mr Feuillet, Mr Piletan, Mr Boiron, Mr Jounot

- **Sejour organisé par Coté Vacances**

Les Orres

- Domaine relativement important, près de 100 km de pistes de tous niveaux
- Altitude de 1650 en station à 2800 au sommet. Station orientée Nord/Nord Ouest garantissant un excellent enneigement
- 23 remontées mécaniques dont 3 télésièges 6 places
- 655km de Beaune la Rolande (10h de trajet)

- **PRÉSENTATION DE LA STATION DES ORRES**

La station de ski des Orres, située dans les Hautes-Alpes vous accueille en hiver dans un cadre naturel exceptionnel. Depuis son domaine skiable qui culmine au-dessus du **lac de Serre-Ponçon**, admirez le panorama sur le **Parc National des Ecrins d'un côté et le massif du Parpaillon de l'autre**, arpentez les pistes bordées d'une **forêt de mélèzes** et profitez du **soleil des Alpes du Sud**.



Les Orres

1550 - 1650 - 2700 m

LE BOUSSOLENC
2822 m

L'AUPILLON
2917 m

LES ENEERS

LE PARPAILLON

2660 m

2659 m

2703 m

2768 m

Table d'orientation



FLECHAGE ET BALISAGE

- TÉLÉSIÈGE DIFFICILE
- Places télésièges
- Télésiège
- Télési
- Ski de fond
- Office de Tourisme
- Poste de secours
- Caisse vente forfaits
- Distributeur automatique de forfaits
- Accès handicapés
- Piste de luge HIVER
- Piste de luge ÉTÉ
- Snow Park
- Décolages parapente
- BARRIÈRE MÉTÉO
- LA COLÈRE DE LA PISTE
- OUVERT
- FERMÉ
- PISTE TRAVAIL
- Salle Hors Sac
- Parking
- Parking journée
- Point de vue
- Circuit navette gratuite
- Jardin d'enfants
- Point rencontre
- Domaine débutants
- Domaine découvert
- ZAC de Bois Méan

DIFFICULTÉ DES PISTES

- FACILES
- PEU DIFFICILES
- DIFFICILES
- TRÈS DIFFICILES
- ENNEIGEMENT ARTIFICIEL
- PISTES DE LIASON

1550 m
Départ Charante
CHAMP LACAS
Vers LES ORRES Chef-lieu
ENBRUN

Pramothon
Départ Mazalère

PREBOIS

PRECLAUX

CABANE DE L'EYSSALETTE

Objectifs pédagogiques

- Découvrir des activités physiques de pleine nature dans le milieu particulier de la montagne en relation avec les programmes d'EPS.
- Apprendre à chacun à vivre en collectivité en dehors du contexte familial.
- Favoriser l'apprentissage de la sécurité, de la responsabilisation, de la solidarité, de l'autonomie et de la citoyenneté.
- Sensibilisation au respect de la nature et au développement durable

Journée type :

- **7h45 Lever**
- **8h Petit déjeuner**
- **9h Départ pour les activités**
- **9h30/11h30 Activités**
- **12h pique-nique ou repas au chalet**
- **14h reprise des activités**
- **17h fin des activités**
- **17h30/19h Douche et temps libre**
- **19h Repas**
- **20h/21h Veillée encadrée**
- **21h30 Coucher**

Les activités

Le programme d'activité

4h de ski par jour du lundi au jeudi

+ moniteurs ESF pour les débutants (36 élèves)

+ professeurs d'EPS pour les plus confirmés (20 élèves)

Randonnée raquette le vendredi matin



Activités annexes

- Luge sur rail, Patinoire (payant)
- Visite du musée rural populaire
- Tournoi tennis de table, jeux de sociétés
- Visite du centre station
- Visite de la station météo
- Remise des insignes (payant)
- Passage des insignes pour les élèves avec moniteurs ESF le Jeudi après-midi

LISTE DES PARTICIPANTS

NOM DU GROUPE : Collège Frédéric
Bazille

CONTRAT SEJOUR N° : N°
AB00277

SEJOUR DU 31/01/2016 AU
05/02/2016

Effectif	N° chambre (1)	NOM	PRÉNOM	Date de Naissance	Remarques / Autres	Taille / poids	Pointures
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

L'hotel des Trappeurs



- L'Hôtel** Les Trappeurs est très bien exposé. Il est situé à 200 mètres du cœur de la station, au calme, au pied des pistes et à proximité immédiate des commerces et des loisirs.
- **Chambres :**
- Un accueil chaleureux vous sera fait dans les 35 chambres qu'abrite l'hôtel Les Trappeurs, de 2 à 5 personnes, équipées de bain ou de douche, WC
- Pour la détente et le confort à l'hôtel Les Trappeurs :
Salon TV/Vidéo, Terrasse, Terrain, Jeux, Bagagerie, Local à ski. Télévision dans toutes les chambres (qui ne seront pas branchées!!!!) et Balcon dans la plupart



www.hotelstrappeurs.com



Le rooming

- Composition de chambre par affinité
- 1 professeur responsable par chambre
- Possibilité de modifier la composition si la chambrée pose des problèmes
- Respect des locaux et du règlement de l'établissement

Le règlement

- Avoir son carnet de correspondance
- Voyage scolaire = le règlement intérieur de l'établissement s'applique
- Respecter les horaires, les locaux, le personnel du chalet et les moniteurs
- Manquement = sanction

Le trousseau

- **Ce qu'il faut apporter lors du séjour : les incontournables !!! Cette liste ne se veut pas exhaustive mais les éléments y figurant doivent OBLIGATOIREMENT faire partie du bagage de votre enfant pour son confort et sa sécurité.**
- - **1 Vêtement spécial ski** (combinaison ou pantalon de ski et anorak chaud).
- - **1 bonnet ou bandeau chaud.**
- - **1 paire de gants de ski** (chauds et imperméables).
- - **1 écharpe.**
- - **1 paire de lunettes de soleil de qualité (indice UV3)**, masque si mauvais temps (facultatif).
- - 1 Anorak ou blouson imperméable pour l'après-ski (éventuellement k-way et gros pull).
- - 1 paire de collants chauds pour les frileux et frileuses.
- - 5 paires de chaussettes de ski (grosses chaussettes montantes et chaudes).
- - 5 paires de chaussettes normales.
- - 5 slips ou culottes.
- - 2 tee-shirts à manches longues.
- - 2 sweats ou pulls ou polaires.
- - 2 pantalons (pour les trajets et les soirées).
- - 1 pyjama.
- - Des bottes de neige (après-skis) pour marcher dans la neige.
- - 1 paire de chaussures (pour les trajets et les soirées).
- - 1 paire de chaussons.
- - 1 sac de linge sale.

• Trousse de toilette

- - Brosse à dent.
- - Dentifrice.
- - Gel douche ou savon.
- - shampoing.
- - Serviette et gant de toilette.
- - **Crème solaire d'indice supérieur à 15, écran total pour les peaux fragiles.**
- - Stick à lèvres spécial ski ou soleil.
-
- **Autre :**
- - **Nous donner les médicaments perso au départ du car** (s'il en prend pendant le séjour) dans une petite trousse à son nom avec l'ordonnance du médecin.
- - Petit sac à dos léger ou « banane » (non obligatoire).
- - Appareil photo (sous la responsabilité de l'élève).
- - Cahier de brouillon, papier, stylo pour les petits reporters et pour écrire aux parents (adresses + enveloppes + timbres).
- - Argent de poche : max 40 euros à confier aux professeurs ou non si mot des parents
-
- **Remarques :**
- - Les draps et couvertures sont fournis.
- - **Essayez de limiter les bagages** : deux tenues « de ville » suffisent !
- - Prévoir le pique-nique du dimanche midi.
- - Prévoir des occupations pour les 10 heures de car !

3 - couche imperméable
respirante

2 - couche thermique
laine polaire



1 - sous-couche thermique
anti-transpirante

- **Conseils pour ne pas avoir froid et ne pas être mouillé au ski :**
- ***Vêtements - Les 3 couches***
- Les vêtements sont l'ultime protection contre le froid en montagne l'hiver.
- Pour se protéger efficacement, le système des trois couches a fait ses preuves.
- **Couche 1** : sous vêtements en synthétiques capables d'évacuer la transpiration. Appelés aussi "double peau", ces sous vêtements se portent généralement près du corps et sèchent très rapidement.
- **Couche 2** : vêtements en fibre polaire ou matières chaudes et confortables.
- **Couche 3** : vêtements imperméables et respirants contre les intempéries.
- En s'équipant de cette façon on module les couches selon les conditions climatiques. Couche 1 quand il fait chaud, on ajoute la couche 2 quand ça se refroidit, puis la couche 3 quand le temps devient humide et froid. L'ordre 1, 2, 3 est important. On ne peut pas vraiment intervertir les couches. S'il ne fait pas assez froid pour mettre la couche 2, mais qu'il faut se protéger du vent, on peut éliminer cette couche et mettre la couche 3 directement sur la 1.

Les portables

- Seront règlementés
- Ils seront rendus aux élèves après le goûter et jusqu'au moment du coucher
- Le professeur responsable conservera les portables dans sa chambre le reste de la journée.

- Les consoles, MP3, appareil photos sont sous la responsabilité des élèves.
- Des temps libres seront organisés dans la station pour que les élèves puissent acheter des souvenirs
- Une somme raisonnable d'argent de poche

La communication

- Le site du collège sera alimenté d'articles et de photos tous les jours
- Le collège pourra vous informer si vous ne disposez pas d'internet
- Un numéro vous sera donné pour nous joindre en cas d'extrême urgence

- Assurance scolaire
- Régime alimentaire spéciaux
 - Traitement médical

Questions diverses